



Autor: Nelson Guerreiro

**M**esmo diante das dificuldades, com sabedoria, esperança, união e muito trabalho, fomos capazes de amenizar os efeitos da crise econômica que abalou o sistema financeiro de todo o mundo, pois sempre adotamos uma postura conservadora e responsável na administração de nossos investimentos, colocando em primeiro lugar o compromisso assumido com cada associado.

Unidos nos tornamos fortes para conquistar e realizar nossas metas. Por isso a BASES deseja a todos os participantes e assistidos que acreditaram em nós e caminharam conosco durante todo ano de 2008 um Ano Novo cheio de amor, paz e alegria.

Que 2009 nos traga saúde, oportunidades, desenvolvimento, realização de novos planos e projetos.

E que o futuro reserve um Ano Novo iluminado para todos nós!

**A Diretoria**

## **BASES se mantém firme**

Parte dos recursos dos fundos de pensão brasileiros investidos na Bolsa de Valores sofreu desvalorização por causa da oscilação negativa das ações. Mas ainda assim, os investimentos da BASES são satisfatórios. Em 2008, a rentabilidade do Plano Misto foi de 143%, contra uma meta atuarial (IGPM + 6% a.a.) de 115%.

A BASES tem aproximadamente 5% do total de seus investimentos aplicados em Renda Variável. Por isso, o cenário não ameaça a viabilidade financeira da Entidade, pois os investimentos são de longo prazo.

Mesmo diante das turbulências que atingiram os mercados em todo o mundo, a BASES detém uma média das suas receitas de aproximadamente R\$ 3,7 milhões em 2008. Devido a saúde financeira sólida, a volatilidade não afetou, em nenhum momento, a capacidade da BASES de honrar seus compromissos.

**2**

**Quadro de participantes: veja como a BASES encerrou 2008**

**3**

**Fundação Baneb recebe projeto original de sua criação**

**4**

**Saúde: Conheça alguns alimentos que estimulam o sistema nervoso**



# Caminhada dos Aposentados: exercício e cidadania



Assistidos das Fundações baianas participam da 7ª Caminhada

A caminhada é considerada a prática mais segura de exercícios aeróbicos. É uma atividade que aciona um menor aporte do sistema metabólico e causa baixo impacto sobre as articulações. Pensando nisso, as Fundações baianas organizaram a 7ª Caminhada dos Fundos de Pensão da Bahia, que reuniu aproximadamente 230 pessoas, entre assistidos e acompanhantes da BASES, Ecos, Fabasa e Faelba. O evento aconteceu no dia 22 de novembro, na área verde do

19º Batalhão de Caçadores (19 BC), no Cabula, em Salvador. Como nos anos anteriores, os participantes tiveram oportunidade de exercitar, além dos músculos, a solidariedade, levando alimentos não perecíveis, fraldas geriátricas e material de limpeza, que foram doados ao Lar Irmã Lourdes. A entidade filantrópica, que se preocupa principalmente com o amparo e cuidado de idosos, muitas vezes abandonados pelas famílias, fica no bairro de Sussuarana, em Salvador.

## BASES recebe projeto original de sua criação



O assistido Jaime de Moura Ferreira (foto) presenteou a BASES com o projeto original de criação da Entidade.

Em 1979, Jaime foi designado por Antonio Lomanto Netto, então Diretor Administrativo do Baneb, para pesquisar legislação, informações e experiências práticas sobre previdência privada e elaborar um projeto para a criação de uma fundação para os funcionários do Banco.

O projeto foi concluído em julho de 1980, mas motivos conjunturais adiaram a sua criação. Somente em dezembro de 1985, a Diretoria do Baneb, da qual Jaime fazia parte, aprovou a constituição da BASES. No relatório entregue por Jaime, em 24 de novembro,

consta uma apresentação sobre o cenário da previdência complementar da época, que possuía apenas 95 entidades de previdência privada autorizadas pela Secretaria de Previdência Complementar - SPC, que assistiam a cerca de 952 mil pessoas (atualmente são 370 fundos de pensão no Brasil, e um total de 6,7 milhões de participantes, assistidos e beneficiários). No projeto também estão descritos os objetivos da Fundação, os serviços que seriam oferecidos por ela, as vantagens proporcionadas aos empregados e as empresas patrocinadoras, além de um organograma com a estrutura orgânica e funcional.

O documento foi o ponto de partida para o início das atividades desenvolvidas pela BASES e fará parte do acervo, complementando a história da Entidade.

### Patrocinadores mantêm premissas atuarias dos planos

Em reunião realizada na sede da BASES, no início de dezembro, os patrocinadores mantenedores decidiram juntamente com membros dos órgãos estatutários da Entidade, após ouvirem esclarecimentos do atuário da Fundação, manter as atuais premissas dos planos de benefícios previdenciários (dentre elas, a Tábua AT-83 e taxa de juros de 6,00% a.a.) na elaboração dos Demonstrativos dos Resultados da Avaliação Atuarial (DRAA) dos Planos Básico e Misto para o ano de 2009.

A sugestão inicial dos patrocinadores era a adoção da taxa de juros de 5% ao ano, em vez da taxa usualmente utilizada de 6% ao ano, o que ele

varia substancialmente as Provisões Matemáticas dos Planos de Benefícios, consumindo, dessa forma, boa parte do superávit acumulado. Segundo o atuário, a tábua de mortalidade AT-83 e as demais premissas continuam compatíveis com a realidade da BASES.

O DRAA é um documento elaborado pelo atuário responsável pelo acompanhamento do plano, assinado por ele, pelos representantes da Entidade e dos patrocinadores, contendo informações relativas à avaliação atuarial dos Planos de Benefícios Previdenciários, que deve ser enviado anualmente à Secretaria de Previdência Complementar (SPC).

## SAÚDE

## Alimentos que estimulam o sistema nervoso

Fonte: Portal Unimed João Pessoa



**A** ingestão de alguns alimentos pode ajudar a combater o mal humor. O mel, por exemplo, ajuda a estimular a produção da serotonina, que é um neurotransmissor responsável pela sensação de prazer e bem-estar do organismo. A banana possibilita a diminuição da ansiedade e ajuda a garantir um sono tranquilo. Ela é rica em carboidratos, potás-

sio, magnésio e biotina. Para lhe ajudar a amenizar a irritação, coma alfaces. O talo contém lactucina, uma substância que funciona como calmante. Já o espinafre previne a depressão. Isso acontece devido ao potássio e ácido fólico presentes nessa verdura. Magnésio, fosfato e vitamina A também fazem parte do Espinafre e ajudam a estabilizar a

pressão.

A tiamina e a niacina (vitaminas do complexo B), o ácido fólico e acetilcolina são os nutrientes presentes nos ovos que garantem o bom humor. Os frutos do mar diminuem o cansaço e a ansiedade. Eles são ótimas fontes de zinco e selênio, que agem no cérebro. Também possuem proteína e gordura saudável (Ômega 3), essencial para o bom funcionamento do coração. Jabuticaba contém ferro, que previne anemias, e vitamina C, que aumenta as defesas orgânicas. Rica em carboidratos, ajuda e levantar o ânimo. Energética, combate o colesterol e retarda o envelhecimento. Essas são as características da uva, fruta que tem boa dose de vitaminas do complexo B. Acrescente à sua dieta alimentos que estimulam o sistema nervoso e viva com mais alegria e bem-estar.

## Brasileiro vai viver até os 81 anos

Números sobre os quais os estrategistas das previdências aberta e fechada devem refletir: pelas projeções do IBGE, a expectativa de vida dos brasileiros continuará crescendo nas próximas décadas. A vida média do brasileiro, por exemplo, chegará ao patamar de 81 anos, em 2050. Atualmente, a média de vida do brasileiro (expectativa de vida ao nascer) é de 72,3 anos. Em 2008, enquanto as crianças de 0 a 14 anos de idade correspondiam a 26,47% da população total, o contingente com 65 anos ou mais de idade representava 6,53%. Em 2050, o primeiro grupo representará 13,15%, ao passo que a população idosa ultrapassará os 22,71% da população total.

## BASES

Publicação gratuita e dirigida aos participantes e assistidos da Fundação Rua da Grécia, 8. Ed. Serra da Raiz, 9º andar. Comércio  
CEP: 40.010-010 - Salvador - Bahia  
Tel.: (71)3319-6300 FAX: (71)3319-6327  
e-mail: bases@fundacaobaneb.com.br  
www.fundacaobaneb.com.br  
DIRETORIA EXECUTIVA  
Ednaldo Moitinho Alves  
Presidente  
Erenaldo de Sousa Brito  
Diretor Administrativo-Financeiro  
Ednaldo Moitinho Alves  
Diretor de Seguridade  
CONSELHO DELIBERATIVO  
Efetivos:  
José Aziz Raimundo Filho  
Presidente  
Ezequiel dos Anjos  
Antônio Alberto Pinto B. de Souza  
Frederico Sidney Vaz Porto Cox  
Vanise Vieira do Nascimento  
Suplentes:  
Sandra Maria Galvão Oliveira  
Luiz Edmundo da Silva Argolo  
CONSELHO FISCAL  
Efetivos:  
Dirleene Rios da Silva  
Presidente  
Lauzimar Gomes Lima  
Silvadir Duarte A. Pedrosa  
Suplentes:  
Marlene de Jesus Nascimento  
Anderson Souza Ramos  
Odeval Fonseca Araújo  
PATROCINADORES  
Banco Alvorada S/A  
Baneb Corretora de Seguros  
Fundação Baneb de Seguridade Social - BASES  
JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Eliana Pires (MTBA - n.º 2694)  
TIRAGEM - 2.700 exemplares

## ESTÍMULOS MENTAIS

Localize no quadro as CAPITAIS  
BRASILEIRAS relacionadas  
abaixo:

BRASÍLIA  
CURITIBA  
FLORIANÓPOLIS  
FORTALEZA  
GOIÂNIA  
MACEIÓ  
MANAUS  
NATAL  
PALMAS  
RECIFE  
SALVADOR  
VITÓRIA

F	A	I	N	Â	I	O	G	L	L	O	Ó	S	L
O	Ó	B	L	A	T	A	N	S	L	L	I	A	L
R	U	L	I	A	A	L	M	R	A	L	Ó	I	O
T	L	V	I	T	Ó	R	I	A	O	M	I	B	I
A	A	B	C	A	I	A	A	P	N	L	L	L	U
L	N	R	S	Ó	O	R	Ó	A	S	A	S	A	I
E	N	U	V	A	A	N	U	I	Í	L	U	T	P
Z	B	Ó	E	I	A	L	N	C	A	L	L	S	R
A	L	I	T	I	S	A	I	V	L	A	I	R	
A	A	A	R	A	I	L	Í	S	A	R	B	I	A
I	I	O	R	I	Í	S	A	L	V	A	D	O	R
I	L	P	L	V	A	A	E	F	I	C	E	R	A
F	C	S	I	I	A	Í	T	O	T	Ó	S	U	M
C	V	T	Ó	I	E	C	A	M	M	A	V	A	S