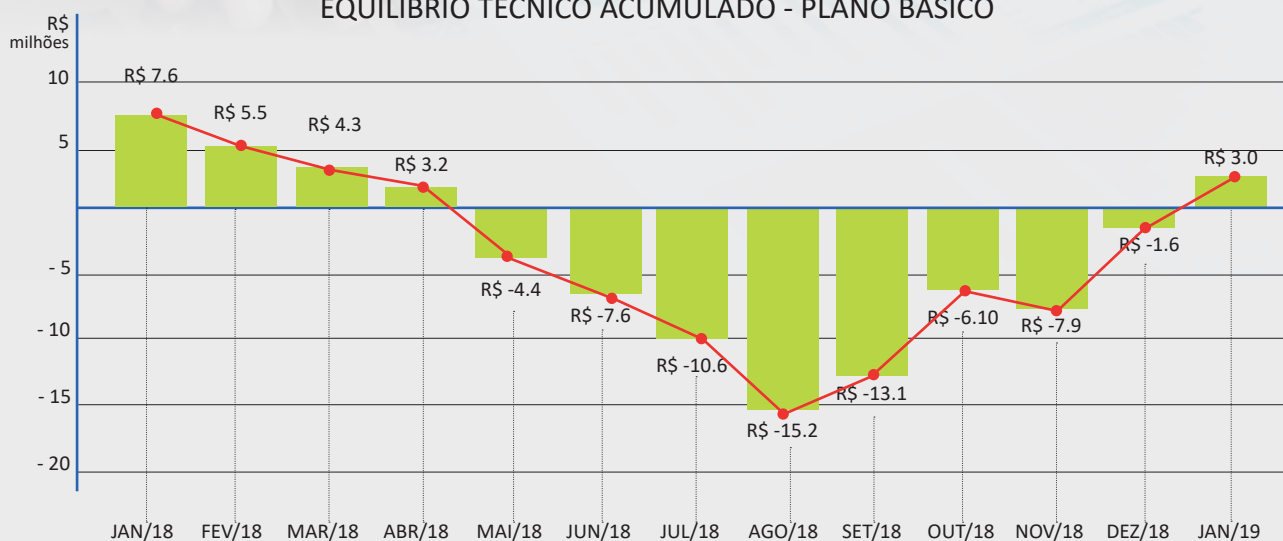


BONS VENTOS

Do déficit ao superávit

EQUILÍBRIO TÉCNICO ACUMULADO - PLANO BÁSICO



Se ao final de 2018 a BASES já havia conseguido melhorar o resultado do Plano Básico, os números de janeiro são ainda mais expressivos. Começamos o ano com bons motivos para comemorar: O Plano encerrou o primeiro mês de 2019 com equilíbrio técnico positivo de R\$ 2.998.719,21.

O resultado foi efeito da estratégia de alocação dos investimentos em renda variável.

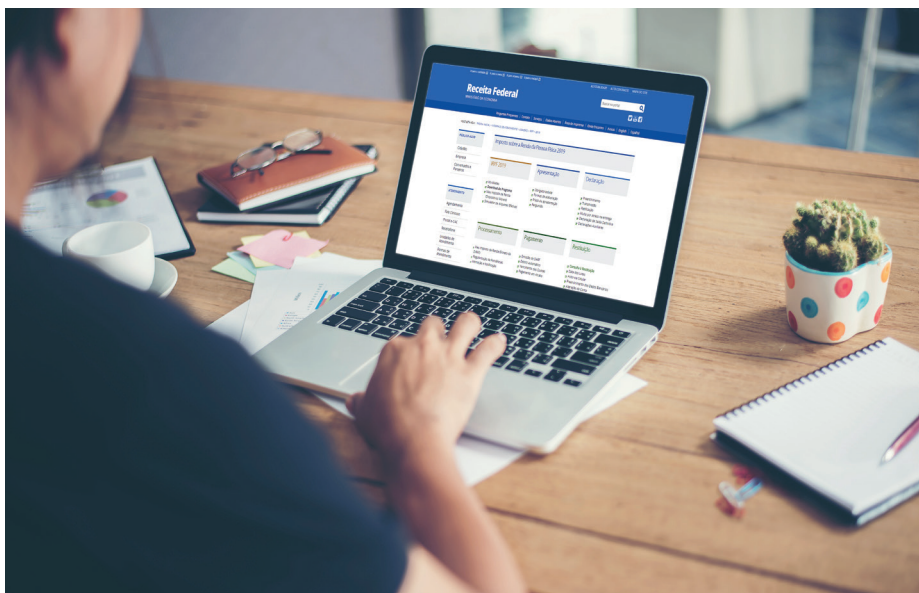
A performance positiva do Ibovespa, principal índice acionário do país, impactou positivamente nos resultados.

O índice teve uma alta de 10,8% no mês e encerrou o período com 97.393 pontos.

O Plano Básico encerrou janeiro com uma rentabilidade de 1,50%, ficando acima 0,73% da sua TMA (Taxa Mínima Atuarial), que foi de 0,77%.

Para a Diretora Administrativa e Financeira da BASES, Nelsiene Sena, a Entidade soube lidar com a instabilidade do mercado, causada pelo clima político, guerra comercial internacional e a greve dos caminhoneiros que, em maio, parou o país e trouxe muitas consequências para a economia real.

"A Bases conseguiu contornar a instabilidade do cenário econômico que impactou negativamente o resultado do Plano Básico em 2018. Saímos de um equilíbrio técnico que chegou a R\$ 15 milhões negativos em agosto para quase R\$ 3 milhões positivos em janeiro deste ano. Esse resultado é fruto de um trabalho de monitoramento constante do comportamento do mercado. Sabemos que o cenário é desafiador e apresenta muita volatilidade. Por isso, continuaremos atuando de forma eficiente para obter bons retornos financeiros nos investimentos", explica a Diretora. ■



Informes de Rendimentos já estão disponíveis no site da BASES

Os informes de rendimentos, para efeito da declaração do imposto de renda 2019, já estão disponíveis, na área restrita do site da BASES (www.bases.org.br). Os documentos podem ser consultados e impressos pelos participantes assistidos. Para obter o Informe é preciso acessar os Serviços Online, utilizando o CPF e a senha de acesso.

Participantes autopatrocinados, que resgataram a reserva de poupança e beneficiários que receberam o pecúlio invalidez ou morte da Fundação em 2018 receberão o informe pelos Correios.

Os Participantes que se encontram na situação de Ativos receberão seus informes de rendimento do Patrocinador. O campo Contribuição a Previdência Privada refere-se as contri-

buições vertidas à Fundação.

O prazo de entrega este ano será mais curto: começa em 7 de março e vai até 30 de abril, às 23h59, horário de Brasília. Segundo a Receita Federal, o prazo começará mais tarde este ano devido ao Carnaval.

Quem atrasar a entrega terá de pagar multa de 1% sobre o imposto devido ao mês. O valor mínimo é de R\$ 165,74 e o máximo é de 20% do imposto devido.

Quem entrega a declaração antes tem mais chances de receber a restituição nos primeiros lotes. Idosos, pessoas com deficiência e doenças graves são os primeiros a receber. Após a liberação desses pagamentos, utiliza-se como critério de prioridade a data de entrega da declaração. ■

Passo a passo para obter extrato de Comprovante de Rendimentos

1. Acesse a área de Serviços Online do site da Bases (www.bases.org.br);
2. Digite seu CPF e sua senha;
3. Ao entrar na área restrita, clique em 'Cadastro/Benefício', depois em 'Comprovante de Rendimentos'.

Ainda não tem cadastro em nosso site? Saiba como proceder

1. Acesse o site da Bases (www.bases.org.br). Clique em 'Serviços Online';
2. Clique em 'Cadastre-se';
3. Informe seus dados. Crie uma senha de até 6 caracteres. Depois de preencher todos os campos, clique em 'Cadastrar';
4. Volte em 'Serviços Online', coloque seu CPF e a senha que acabou de cadastrar e clique em 'Acessar';
5. Irá abrir uma nova janela com seus dados pessoais. Clique em 'Cadastro/Benefício'.

BASES tem todos os seus diretores habilitados pela PREVIC



Nelsiene Santos Sena, Diretora Administrativa e Financeira, Ivan Sérgio Edington Santos, Diretor de Seguridade e Ingrid Cunha Lemos, Presidente

A Superintendência Nacional de Previdência Complementar – PREVIC formalizou, em fevereiro, a habilitação do Diretor de Seguridade da BASES, Ivan Sérgio Edington Santos. Com isso, toda a Diretoria Executiva da Fundação já está devidamente habilitada, uma vez que a Presidente da Entidade, Ingrid Lemos, e a Diretora Administrativa e Financeira, Nelsiene Sena, já haviam sido habilitadas em 2018.

O atestado de habilitação é um requi-

sito obrigatório para os Dirigentes de Entidades de Previdência Complementar Fechada e é concedida a partir de apresentação de documentos que comprovam a capacitação técnica para gestão nas áreas financeira e administrativa.

A habilitação assegura que os dirigentes possuem competências para exercer o referido cargo, pois cumprem os requisitos estabelecidos pela Instrução da Previc, atendendo plenamente a legislação em vigor. ■

• RECADASTRAMENTO

Saiba como preencher corretamente o formulário

Alguns participantes têm dúvidas em relação ao preenchimento de determinados campos do formulário de recadastramento e não sabem, ao certo, para que a BASES solicita tais informações. A atualização cadastral é importante porque obedece a normas legais dos Órgãos Reguladores, como a Previc, e também atende exigências da Receita Federal, além de subsidiar estudos atuariais e anuais da Entidade. Vejam quais são os campos que geram dúvidas:

ALTERAÇÃO FATCA

Os Fundos de Pensão devem enviar informações financeiras à Receita Federal do Brasil, conforme a IN RFB nº 1571 de 02/07/2015, identificando os participantes denominados como 'US Persons' - Pessoas dos Estados Unidos (Cidadãos norte-americanos e cidadãos estrangeiros com obrigações fiscais nos EUA). O preenchimento do campo Alteração FATCA é obrigatório a todos, mesmo não estando enquadrado (a) na condição de "U.S.Person".

PESSOA POLITICAMENTE EXPOSTA

De acordo com a Resolução COAF nº 16 de 28/03/2007, Pessoas Poli-

ticamente Expostas são aquelas que, nos últimos cinco anos, exercem ou exerceram, no Brasil ou no exterior, algum cargo, emprego ou função pública relevante ou se têm, nessas condições, familiares, representantes ou ainda pessoas de seu relacionamento próximo. Por lei, as Entidades Fechadas de Previdência Complementar são obrigadas a comunicar operações financeiras nos termos das normas aplicáveis.

BENEFICIÁRIOS

Conforme os Regulamentos dos Planos, os beneficiários são esposa(o), companheira(o), filhos (solteiros até 21 anos, 24 anos se estiver em universidade ou inválidos) e pessoas idosas

que vivam às expensas do participante, reconhecida tal dependência pela Previdência Social. As pessoas designadas como beneficiários serão amparados pela pensão por morte e pelo pecúlio por morte em caso de falecimento do participante ativo ou aposentado.

DEPENDENTES ECONÔMICOS

As pessoas relacionadas nesse campo devem ser dependentes para dedução de Imposto de Renda, com comprovada relação de dependência perante a Receita Federal. Assim, a pessoa que é beneficiária, como uma esposa, por exemplo, pode não ser, necessariamente, dependente econômico do participante.

Você já ouviu falar sobre a ‘Text neck syndrome’?



O celular já faz parte da vida corrida hoje em dia. O aparelho vai para baixo e para cima com a gente e muitas vezes é para tela do celular que passamos horas olhando, mas isso não é nada bom para a saúde.

Diante do crescente número de usuários de smartphones, estudos recentes têm demonstrado uma correlação entre as cervicalgias (dor localizada nas vértebras cervicais) e o

uso do telefone celular.

O processo de digitar mensagens ou textos no celular, principalmente na posição sentada, é a condição que causa maior flexão e sobrecarga na região do pescoço. Embora exista a necessidade de mais estudos nesta área, pesquisas apontam que o aumento do tempo de uso e o quanto maior for a flexão do pescoço durante o uso do smartphone, maior é o

risco de provocar distúrbios osteomusculares na região cervical.

Ortopedistas explicam que ao manter a cabeça inclinada, o pescoço acaba sendo forçado além do necessário, afetando a coluna cervical. Por conta da questão do movimento, a pessoa acaba podendo ter contratura muscular e espasmos na região da musculatura dorsal e região torácica, além de causar bastante dor na nuca e na coluna, consequências do posicionamento da lombar.

A dor provocada pela posição caída da cabeça recebeu o nome de Text Neck (ou ‘Síndrome do pescoço de texto’) e tem como sintomas: a dor de cabeça crônica; a dor nas costas, nos ombros e no pescoço e a mudança na curvatura da espinha. O que nem todo mundo sabe é que uma dica simples pode ajudar a evitar muitos desses problemas. Ao invés de usar o celular com a cabeça inclinada para baixo, experimente levantar o aparelho e deixar na altura dos olhos.

A prevenção é a melhor forma de não sofrer com os problemas na coluna, mas há outras dicas: fazer intervalos para se distanciar de celulares e computadores; realizar alongamentos durante o dia; fazer exercícios físicos. ■

